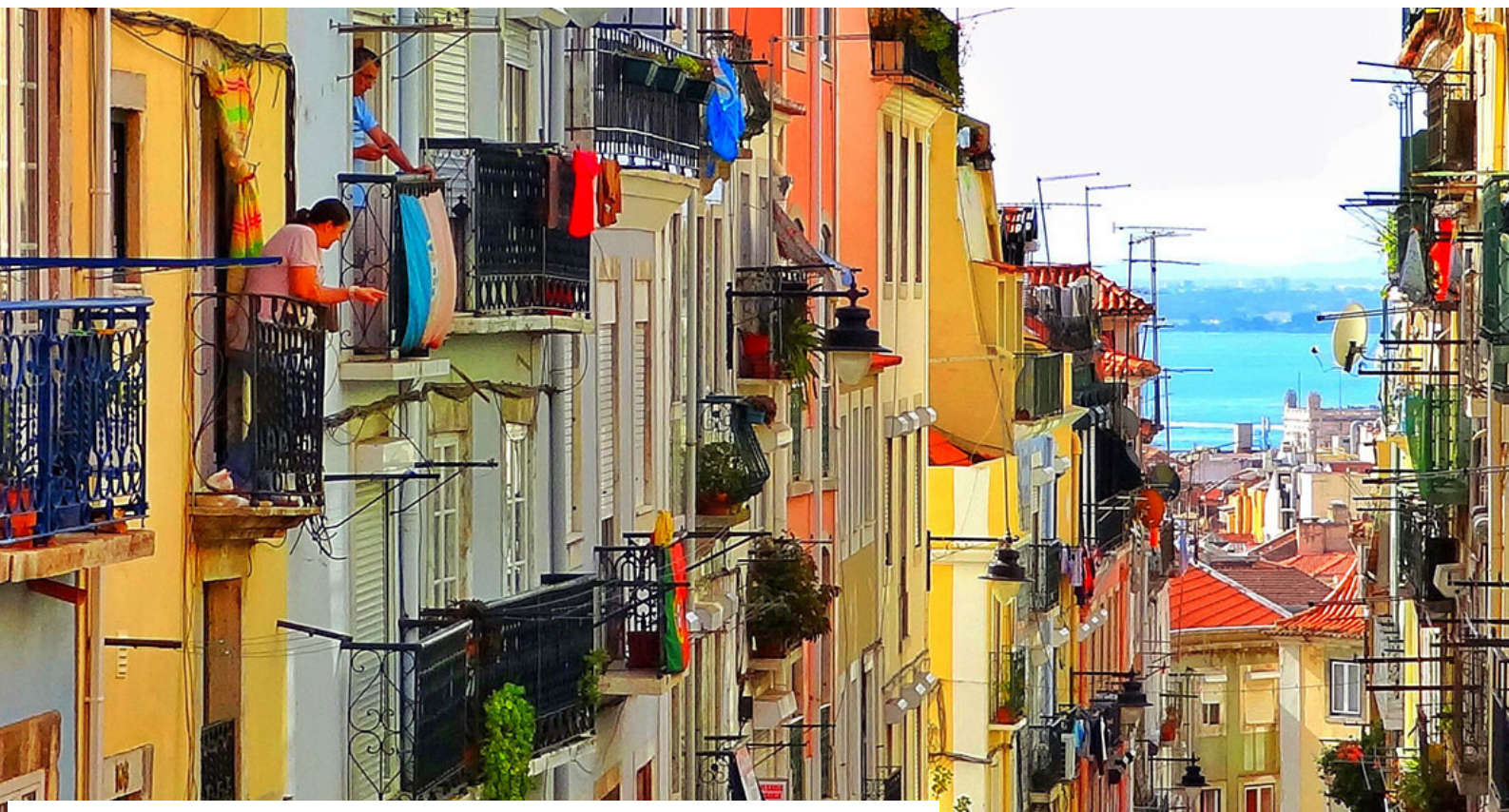


Robin Shapiro

O USO DA "EGO STATE THERAPY" PARA O TRATAMENTO DOS ESTADOS DISSOCIATIVOS



LISBOA

SETEMBRO 15,16,17

2017



O Uso da “ego state therapy” para o tratamento dos estados dissociativos

O Uso da “ego state therapy” para o tratamento dos estados dissociativos

Este workshop é uma visão prática para compreender a terapia dos Estados de Ego, terapia para clientes dissociativos e não-dissociativos. Os participantes vão ter um modelo de trabalho de estados de ego; Como trazer as partes "mais antigas, mais sábias" para a frente e aceder a outros estados positivos; como curar traumas simples e traumas complexos (incluindo trauma sexual), lidar com problemas de relacionamento (incluindo encontrar um bom relacionamento), conter e curar partes em dificuldades e destrutivas em lugares “high tech” e seguros, manter todas as partes orientadas para o presente, trabalhar com partes suicidas e lidar com clientes com perturbação de personalidade.

O workshop inclui palestra e parte prática. Os participantes devem ser capazes de usar a terapia de estados de ego com os seus clientes ao completar este workshop. Os participantes de EMDR vão aprender a integrar o ego state therapy nas suas técnicas e práticas. As pessoas que não são terapeutas EMDR poderão compreender e utilizar 95% deste workshop.

OBJETIVOS

1. Os participantes vão entender a diferença entre estados de ego dissociativos e não-dissociativos.

2. Os participantes serão capazes de aceder à sua parte "mais antiga e mais sábia" assim como a outros estados de ego positivos seus e dos seus clientes.

3. Os participantes serão capazes de ajudar os clientes a conter e curar partes angustiadas e destrutivas.

4. Os participantes podem utilizar a técnica das "Duas mãos" (Two-hand Interweave) para ajudar os clientes a comparar, integrar ou decidir entre: emoções, introjeções, estados de ego ou outras opções.

Programação Diária

INSCRIÇÃO	08:30
PALESTRA	9-10: 30
Pausa:	10: 30-10: 45
PALESTRA	10: 45-12: 15
Almoço:	12: 15-1: 30
PALESTRA	1: 30-3
Pausa:	3-3: 15
PALESTRA:	03:15 ÀS 04:45
Término	04:45

Tópicos apresentados por dia

DIA 1



- 1. Introdução aos Estados do Ego e à Terapia dos Estados do Ego, incluindo aprendizagem experiencial, Teoria Polyvagal de Porges, estados saudáveis e não saudáveis.**
- 2. Pausa, de seguida, a técnica Duas mãos, incluindo as práticas.**
- 3. Almoço, de seguida, apresentação mais didática da teoria, incluindo Van der Hart, et al, Teoria das Estruturas dissociadas.**
- 4. Pausa. Tratamento dos Traumas simples com terapia de estados do ego. Prática.**

DIA 2



- 1. Problemas de abuso, incluindo ligação com o abusador e problemas sexuais atuais com sobreviventes de abuso**
- 2. Pausa, de seguida, trabalhar com casais e problemas de relacionamento.**
- 3. Almoço, em seguida, trabalhar com questões de sistemas imunes: múltiplas sensibilidades químicas, doença do hospedeiro: GVH. Vergonha de Jim Knipe. Processamento, incluindo práticas.**
- 4. Pausa: Trabalhando com clientes suicidas**

DIA 3



- 1. Perturbações da Personalidade: clientes de personalidade borderline e narcisista**
- 2. Pausa, de seguida, introdução à dissociação estrutural dos clientes com DID, a mesa dissociativa de Frasier e outras ferramentas**
- 3. Almoço: mais DID: Trabalhar com partes protetoras, e partes destrutivas, muitos exemplos práticos.**
- 4. Pausa, Estados finais de terapias DID. Possíveis consultas de casos, se houver tempo.**



ROBIN SHAPIRO MSW, LICSW



**Bachelor of Arts, Psychology,
University of Washington, 1979
Master of Social Work, University
of Washington, 1981 Washington
Licensed Independent, Clinical
Social Worker, Washington State
Approved
Supervisor clinic
EMDRIA-Approved Consultant,
Certified
EMDR Clinician**



Realiza cursos EMDR nos níveis I e II desde 1997. Tem participado como oradora em diversas conferências, incluindo conferências internacionais EMDRIA realizada em Las Vegas (Nevada), Toronto (Ontario), Minneapolis e Austin.

Em 2014 apresentou dois dias dedicados inteiramente ao EMDR em Edmonton (Alberta, CA): o primeiro dedicado ao EMDR no tratamento da depressão e, o outro, EMDR em vários campos, como a terapia de casais, apego e ansiedade. Atualmente, por mês recebe cerca de 26-30 pessoas que necessitam de uma consulta, incluindo 6 grupos de consulta EMDR.

**Editor e contribuinte
EMDR Solutions:
Pathways to Healing
(W.W.Norton & Co.
2005)
EMDR Solutions II
(Norton, 2009)
Author,
Trauma Treatment
Handbook. Protocols
Across the Spectrum
(Norton,
2010), Visual Aids for
Psychotherapy (2012),
Easy Ego State
Interventions (Norton,
2016)**

INFORMAÇÃO PRÁTICA

- **Psicoterapia de curto e longo prazo para indivíduos, casais, e grupos. Formação especializada no tratamento de adultos com stress e ansiedade; depressão; problemáticas das mulheres e dos homens; vergonha; Perturbação de Stresse Pós-Traumático, trauma complexo, déficits de vinculação; disfunção sexual; questões de orientação sexual e identidade de género.**
- **Experiência consolidada em ajudar as pessoas a explorar as questões espirituais e filosóficas que podem relacionar-se com a dor, doença grave ou trauma, de meia-idade e envelhecimento. Respeitando a ligação entre os estados emocionais e físicos. Desde 1983 que trabalha com pessoas com AIDS e os seus entes queridos.**
- **Ajudar os clientes a desvendar problemas de relacionamento e relação com a família, parceiros, colegas de trabalho e amigos. Estratégias para melhorar a comunicação, paixão e diferenciação sexual.**
- **Experiência com pessoas de todas as orientações sexuais, diferentes étnias e origens culturais.**

- **No meu trabalho diário como ferramentas importantes existe EMDR (Eye Movement Dessensibilização e Reprocessamento), Terapia dos Estados de Ego, Psicologia Energética, Brainspotting, Ericsonian Hypnotic, Breve, Cognitivas, Família, narrativa, transpessoais, Relações objeto, AEDP e terapias somáticas.**
- **Trazer para o meu trabalho as qualidades de coração aberto, limites firmes, técnicas flexíveis, a curiosidade, a honestidade, o humor, a aliança e a presença lúcida. Ativamente empenhada e com muito apoio para os meus clientes, pacientes e estudantes, dedicada ao o seu crescimento, competência, capacitação e escolhas.**

BENEFICIÁRIOS

Psicólogos psicoterapeutas, médicos especializados em psicoterapia, estudantes que se especializam em psicoterapia.



LINGUA

Inglês com tradução para
Português

LOCALIZAÇÃO

Lisboa

TAXA

250 euros para os
não sócios da AEMDRP

180 euros para os
sócios da AEMDRP

REGISTO

Por favor, peça o formulário de inscrição no endereço:
segreteria@isctraining.com

Para se registrar, você deve enviar o pedido
formal com uma cópia do recibo de transferência bancária para o
endereço de email

segreteria@isctraining.com

Veja abaixo todas as informações necessárias
para transferência bancária ser feita:

Banca Nazionale del Lavoro - Sassari -

Beneficiário Institute of Cognitive Sciences Ltd.

IBAN TI 84 D 01005 17200 0000 0000 4496

BIC / SWIFT: BNLITRR



segreteria@isctraining.com
<http://www.isctraining.com>